

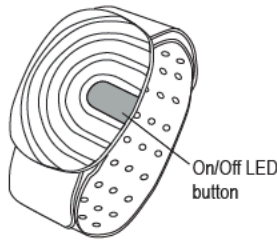
# BowFlex Max Trainer - HR Armband Users Guide



## Bowflex™ Heart Rate Armband

(Version V1.0)

### USER MANUAL



### Product Introduction

Thank you for purchasing the Bowflex™ Heart Rate Armband. This device transmits the real-time heart rate data through a Bluetooth® connection to a heart rate receiving device or App. This will help you manage your fitness level and exercise routine. (This product is for sport purposes only and it is not meant to replace any medical advice.)

**WARNING!** Use the values calculated or measured by this device for reference purposes only. The heart rate reported is an approximation and should be used for reference only. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

**!** Read and understand the complete Manual supplied with this machine before first use. Keep the Manual for future reference.

**SAVE THESE INSTRUCTIONS.**

### Specifications

Product size: 46.78x34.58x11.58mm  
 Weight: 55g  
 Power: Rechargeable lithium battery  
 Water resistance: IP67 (can withstand immersion in 1 meter of water for 30 minutes)  
 Working temperatures: 0° C ~ 45° C  
 Transmission: BLE

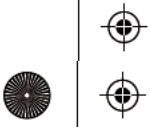
Fur  
To t  
LED  
arml  
for a  
the l

To t  
whe  
quic

Pow  
a. If  
LED  
low :  
b. Ti  
char  
gree

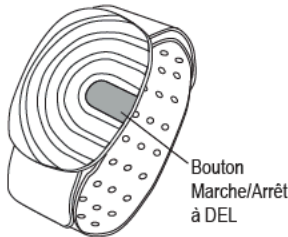


8020399.081518.A



## Brassard de fréquence cardiaque Bowflex™ (Version V1.0)

### GUIDE DE L'UTILISATEUR



### Introduction au produit

Merci d'avoir acheté le brassard de fréquence cardiaque Bowflex™. Ce dispositif transmet en temps réel des données au moyen d'une connexion Bluetooth® sur un récepteur ou une appli de fréquence cardiaque, ce qui vous permettra de gérer votre niveau de forme physique et votre programme d'exercices. (Ce produit est destiné à des fins sportives seulement et non à remplacer un dispositif médical)

**AVERTISSEMENT!** Les données calculées ou mesurées par ce dispositif sont purement indicatives. La fréquence cardiaque mesurée est approximative et doit être utilisée uniquement à titre indicatif. Un entraînement trop intensif peut provoquer des blessures graves, voire mortelles. En cas d'étourdissement, arrêtez immédiatement l'entraînement.

**!** Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide fourni avec cet appareil avant de l'utiliser pour la première fois. Conservez-le pour consultation future.

**CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS.**

### Specifications

Dimensions du produit : 46.78x34.58x11.58 mm  
 Poids : 55 g  
 Alimentation : Pile au lithium rechargeable  
 Résistance à l'eau : IP67 (résiste à l'immersion sous 1 mètre d'eau pendant 30 minutes)  
 Températures de fonctionnement : 0 °C ~ 45 °C  
 Transmission : BLE

For  
Pou  
bout  
clign  
une  
cour  
bleu  
Péri  
card  
lente

Pou  
Mar  
Le v  
roug

Alir  
a. Si  
rêt à  
plusi  
doit

Categories :  
Valid from :  
Valid until :

**Root / \*NEW\* Troubleshooting Format / Max Trainer**