

This addendum provides additional instructions on how to properly attach the Pedals on the Bowflex™ VeloCore™ exercise bikes.

Note: The left Pedal is reverse-threaded and must be turned counter-clockwise.

If you need assistance, please call Nautilus Customer Service (if purchased in US/Canada) or your local distributor (if purchased outside US/Canada). To find your local distributor, go to: www.nautilusinternational.com

⚠ This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury. Read and understand all Warnings on this machine.

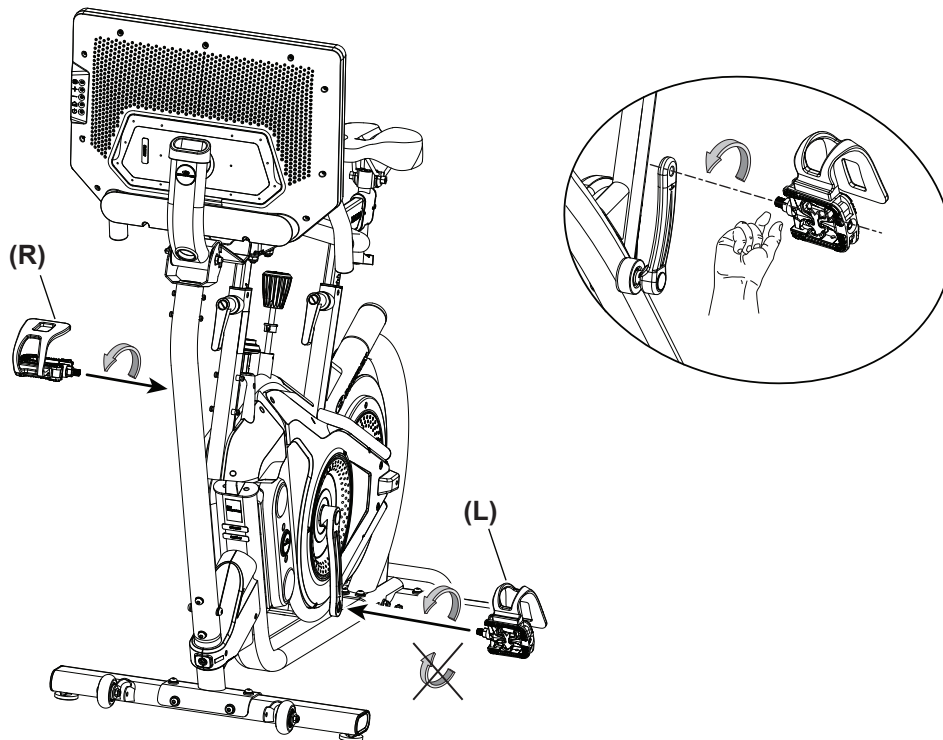
Nautilus, Inc., www.NautilusInc.com, 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 U.S.A. - Customer Service: North America (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | outside U.S. www.nautilusinternational.com | Printed in China | © 2020 Nautilus, Inc. | Bowflex, the B logo and VeloCore are trademarks owned or licensed by Nautilus, Inc., registered or otherwise protected by common law in the United States and other nations. | ORIGINAL DOCUMENT - ENGLISH VERSION ONLY

⚠ Refer to the Assembly Manual for complete safety instructions.

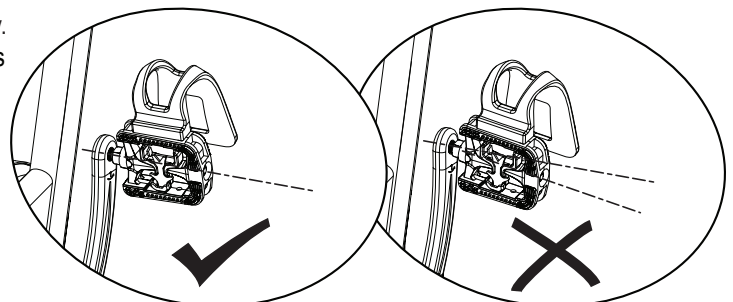
The following procedure provides additional details to assist with the proper installation of the Pedals. The Pedals **MUST** be installed straight into the Crank Arms by hand or the threads that secure the Pedals may strip.

⚠ If the threads strip due to improper installation, then the Pedals can disengage from the bike and/or break while under usage, which can result in serious injury to the user.

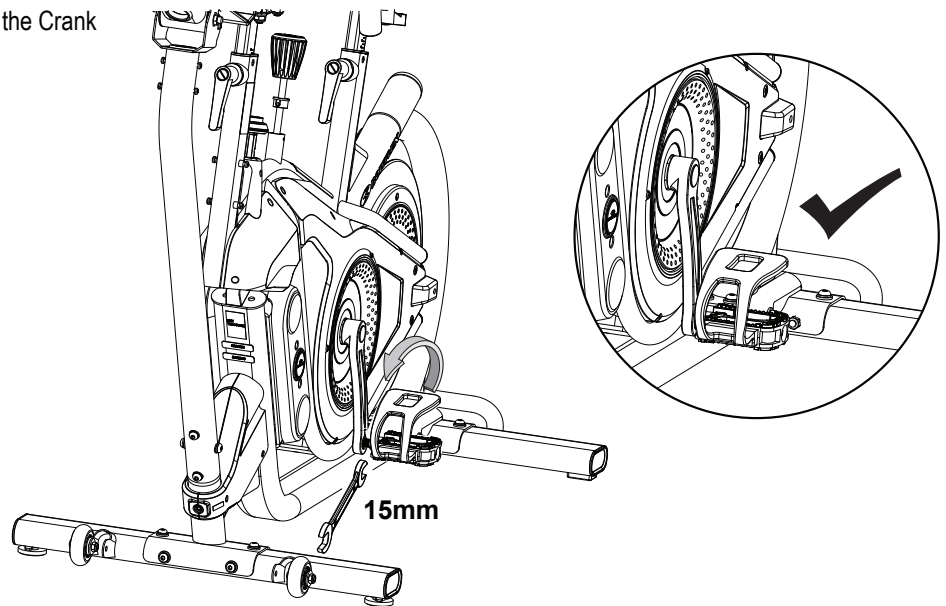
The Left Pedal is reverse-threaded. Be sure to attach the Pedals on the proper side of the bike. Orientation is based from a seated position on the bike. The Left Pedal has an "L", the Right Pedal an "R".



1. Start the Pedal by hand. If you feel resistance and the Pedal does not turn smoothly into the Crank Arm, make sure that the threads are aligned correctly. Be sure that the Pedal is going on straight into the Crank Arm. If the Pedal is not in-line with the opening, remove the Pedal and start again.



2. With the Pedal started by several hand turns into the Crank Arm, fully tighten it with the 15 mm Wrench.



3. Confirm that the Pedal is fully tightened with the 15mm Wrench.

4. Repeat with the other Pedal.

Note: Be sure to check the Pedals weekly to confirm that they are fully tightened.

⚠ Since this machine operates with a fixed gear, do not back, or reverse, pedal. Doing so may loosen the Pedals, which could result in damage to the machine and/or injury to the user. Never operate this machine with loose Pedals.

Le présent addenda offre des directives supplémentaires sur la manière de fixer les pédales aux vélos d'exercice Bowflex™ VeloCore™.

Remarque : Le fil de la pédale de gauche est inversé et elle doit être tournée dans le sens antihoraire.

Si vous avez besoin d'aide, communiquez avec le service à la clientèle (achat aux États-Unis/au Canada) ou avec un distributeur de votre localité (hors des États-Unis/du Canada). Pour trouver un distributeur dans votre localité, allez à www.nautilusinternational.com

! Cette icône indique une situation susceptible d'être dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves. Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cet appareil.

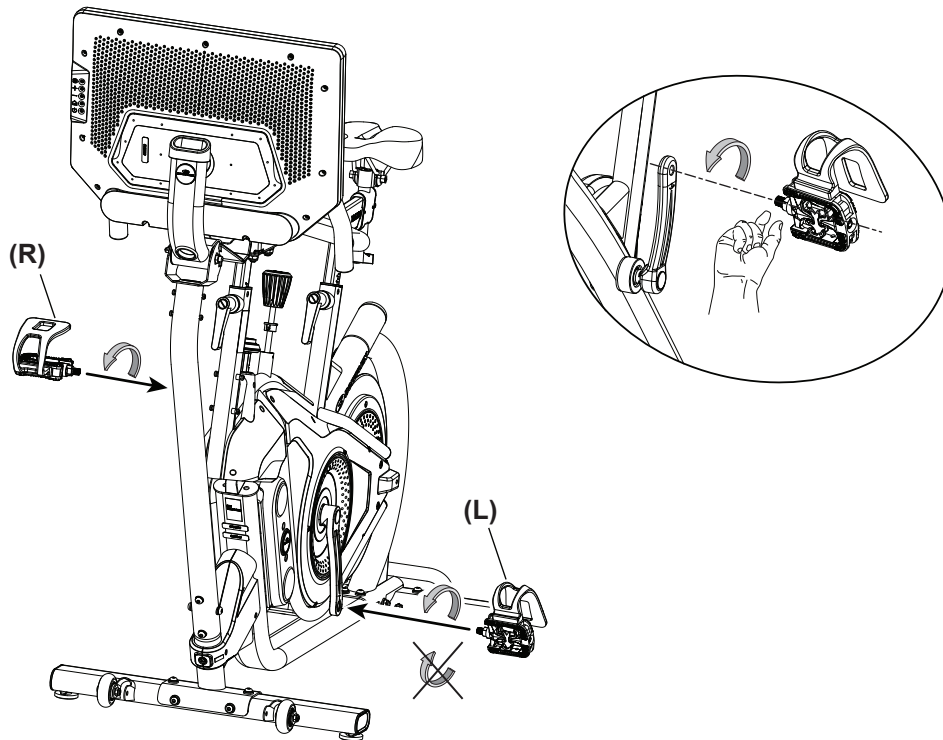
Nautilus, Inc., www.NautilusInc.com, 5415 NE Riverside Parkway, Portland, OR 43125 U.S.A. – Service à la clientèle : Amérique du Nord 800 605-3369, csnls@nautilus.com | Hors des É.-U. www.nautilusinternational.com | Imprimé en Chine | © 2020 Nautilus, Inc. | Bowflex, le logo B et VeloCore sont des marques de commerce appartenant à ou utilisées sous licence par Nautilus, Inc., et déposées ou protégées autrement par le common law aux ÉTATS-UNIS et dans d'autres pays. | **DOCUMENT TRADUIT DE L'ANGLAIS**

! Consultez le Guide d'assemblage pour l'ensemble des précautions de sécurité.

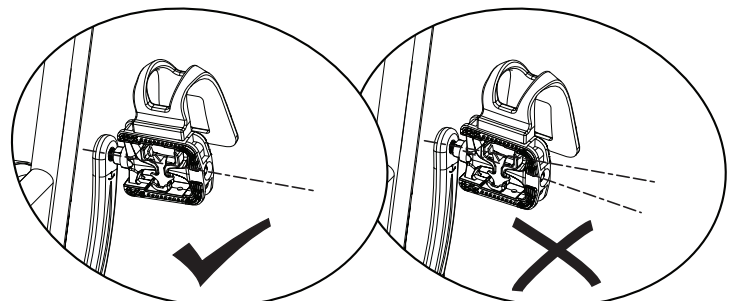
Dans le processus suivant figurent des renseignements supplémentaires pour bien installer les pédales. Les pédales **DOIVENT** être installées directement dans les bras de manivelle à la main; sinon, le fil servant à fixer les pédales risque de s'abîmer.

! Si les fils se dénudent en raison d'une mauvaise installation, les pédales peuvent se détacher du vélo et / ou se casser pendant l'utilisation, ce qui peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur.

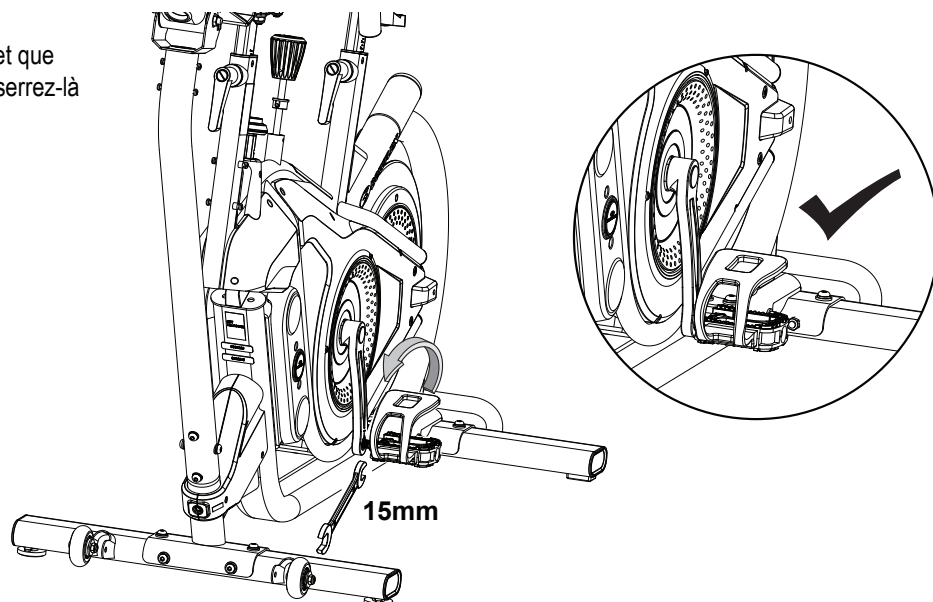
Le fil de la pédale de gauche est inversé. Assurez-vous de fixer les pédales du bon côté du vélo. L'orientation s'effectue à partir de la position assise sur le vélo. La pédale droite est marquée d'un R (Right) et la gauche d'un L (Left).



1. Faites commencer la pédale à la main. Si vous ressentez de la résistance et que la pédale ne tourne pas en douceur dans le bras de manivelle, assurez-vous que le filetage est bien aligné. Veillez à ce que la pédale s'insère directement dans le bras de manivelle. Si la pédale n'est pas alignée sur l'orifice, enlevez la pédale et recommencez.



2. Lorsque la pédale est dans le bras de manivelle et que les quelques premiers tours ont été faits à la main, serrez-la complètement à l'aide de la clé 15 mm.



3. Confirmez que la pédale est bien serrée à l'aide de la clé 15 mm.

4. Refaites la même chose avec l'autre pédale.

Remarque : N'oubliez surtout pas de vérifier les pédales une fois par semaine pour vous assurer qu'elles sont bien serrées.

⚠ Étant donné que l'appareil n'a qu'un seul pignon, ne pédalez pas à rebours. Cela risquerait de desserrer les pédales ou d'endommager l'appareil, et même de blesser l'utilisateur. N'utilisez pas cet appareil si les pédales sont desserrées.

Este anexo ofrece instrucciones adicionales sobre cómo montar correctamente los pedales a las bicicletas de ejercicios Bowflex™ VeloCore™.

Nota: El pedal izquierdo es de rosca invertida y se debe girar en sentido contrario a las agujas del reloj, es decir, hacia la izquierda.

Si necesita ayuda, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente (si vive en EE. UU./Canadá) o con su distribuidor local (si está fuera de EE. UU./Canadá). Para buscar su distribuidor local, visite: www.nautilusinternational.com

! Este icono indica una situación posiblemente peligrosa que, si no se evita, puede causar la muerte o lesiones graves. Lea y comprenda todas las advertencias de esta máquina.

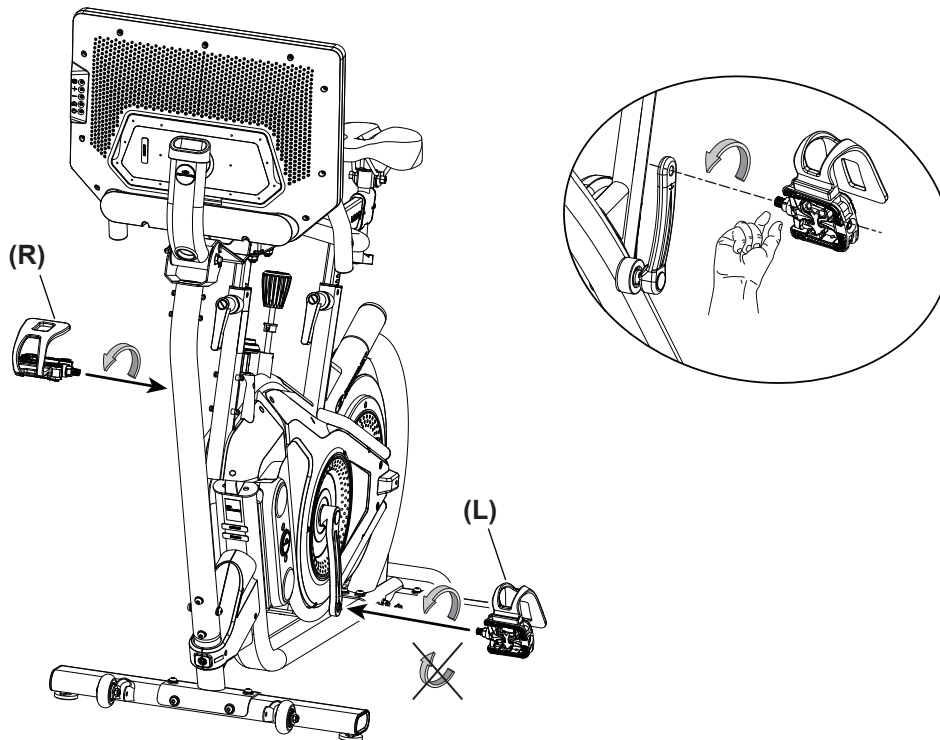
Nautilus, Inc., www.NautilusInc.com, 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 EE. UU. - Servicio de atención al cliente Norteamérica (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | fuera de EE. UU. www.nautilusinternational.com | Impreso en China | © 2020 Nautilus, Inc. | Bowflex, el logotipo B y VeloCore son marcas registradas propiedad de Nautilus, Inc. o con licencia de Nautilus, Inc., registradas o protegidas por el derecho consuetudinario de Estados Unidos y otros países. | **DOCUMENTO ORIGINAL - SOLO VERSIÓN EN INGLÉS**

! Consulte en el Manual de montaje las instrucciones de seguridad completas.

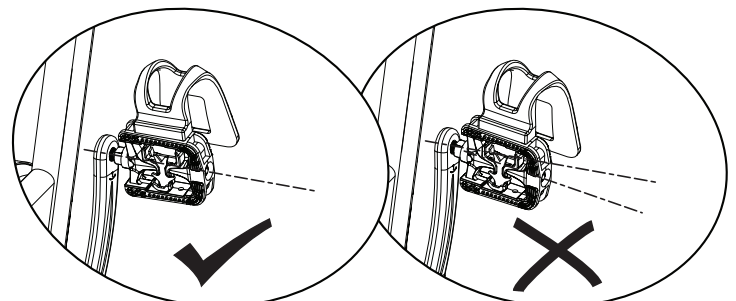
El siguiente procedimiento proporciona detalles adicionales para ayudar a la correcta instalación de los pedales. Los pedales **DEBEN** instalarse directamente a mano en las bielas o las roscas que aseguran los pedales pueden perder la pintura.

! Si las roscas se pelan debido a una instalación inadecuada, los pedales pueden desengancharse de la bicicleta y / o romperse durante el uso, lo que puede provocar lesiones graves al usuario.

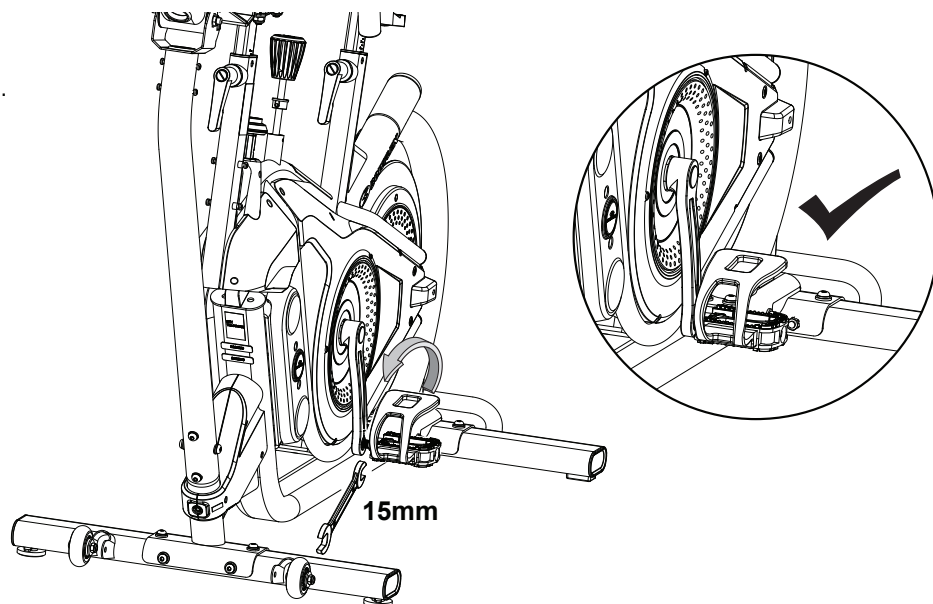
El pedal izquierdo es de rosca invertida. Asegúrese de montar los pedales en el lado correcto de la bicicleta. La orientación se toma desde la posición de sentado en la bicicleta. El pedal izquierdo tiene una "L" y el derecho una "R".



1. Inicie el pedal a mano. Si se nota resistencia y el pedal no gira suavemente en la biela, asegúrese de que las roscas estén alineadas correctamente. Asegúrese de que el pedal vaya directo a la biela. Si el pedal no está alineado con la abertura, quítelo y empiece de nuevo.



2. Dé varias vueltas al pedal con la biela y apriételo completamente con la llave 15 mm correspondiente.



3. Confirme que el pedal está totalmente apretado con la llave 15 mm.

4. Repita con el otro pedal.

Nota: Asegúrese de comprobar los pedales semanalmente para confirmar que están bien apretados.

⚠ Ya que esta máquina funciona con una marcha fija, no pedalee hacia atrás. Si lo hace, podría aflojar los pedales, lo que podría resultar en daños a la máquina o lesiones al usuario. Nunca haga funcionar esta máquina con los pedales sueltos.